

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 11 aout 2025 au 17 aout 2025

	LUNDI 11		MARDI 12		MERCREDI 13		JEUDI 14		VENDREDI 15		SAMEDI 16		DIMANCHE 17
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Pastèque		Concombre au fromage blanc		Cœur de palmier au curry		Pâté en croute		Tomates mozzarella		Rillettes de poisson
	Sauté de porc au romarin		Boulette de veau à la niçoise		Salade piémontaise au jambon		Sauté de poulet au paprika lait de coco		Filet de saumon au basilic		Roti de porc sauce Madère		Waterzoi de poulet
	Petits pois carottes pdt vapeur		Fusillis aux petits légumes				Riz de Camargue		Courgettes cœur de blé		Chou-fleur pdt béchamel		Riz pilaf
	Maasdam bio		Emmental		Carré frais bio		Chèvre buche		Brie		Camembert		Saint nectaire aop
	Yaourt arôme		Gaufre liégeoise		Crème praliné		Gâteau à l'ananas		Paris Brest		Compote		Clafoutis mirabelle
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Pastèque		Concombre au fromage blanc		Cœur de palmier au curry		Pâté en croute		Tomates mozzarella		Rillettes de poisson
	Quiche aux oignons		Dos de colin sauce Nantua		Omelette		Quiche au fromage		Lasagnes bolognaise		Crêpe aux fruits de mer		Filet de merlu aux câpres
	Haricots vert à l'ail		Riz de Camargue aux légumes		Pdt rissolées ratatouille		Carottes persillées				Salade verte		Ecrasé de pdt et carottes
	Maasdam bio		Emmental		Carré frais bio		Chèvre buche		Brie		Camembert		Saint nectaire aop
	Yaourt arôme		Gaufre liégeoise		Crème praliné		Gâteau à l'ananas		Paris Brest		Compote		Clafoutis mirabelle
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS MENUS DES ILES

	LUNDI 11		MARDI 12		MERCREDI 13		JEUDI 14		VENDREDI 15		SAMEDI 16		DIMANCHE 17
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL						
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraicheur		Pastèque		Concombre au fromage blanc		Cœur de palmier au curry		Haricots verts bio		Tomates vinaigrette		Rillettes de poisson
	Sauté de porc au romarin		Boulette de veau à la niçoise		Salade pdt cornichon		Sauté de poulet au paprika lait de coco		Filet de saumon au basilic		Roti de porc sauce Madère		Waterzoi de poulet
	Petits pois carottes pdt vapeur		Fusillis aux petits légumes		Œufs dur		Riz de Camargue		Courgettes cœur de blé		Chou-fleur pdt béchamel		Riz pilaf
	Brassé nature		Suisses nature		Fruit de saison		Fromage blanc		Yaourt nature		Brassé nature		Suisses nature
	Yaourt arôme		Gaufre liégeoise		Crème praliné		Gâteau à l'ananas		Paris Brest		Compote		Clafoutis mirabelle
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE						
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraicheur		Pastèque		Concombre au fromage blanc		Cœur de palmier au curry		Pâté en croute		Tomates mozzarella		Rillettes de poisson
	Sauté de porc au romarin		Boulette de veau à la niçoise		Salade piémontaise au jambon		Sauté de poulet au paprika lait de coco		Filet de saumon au basilic		Roti de porc sauce Madère		Waterzoi de poulet
	Petits pois carottes pdt vapeur		Fusillis aux petits légumes				Riz de Camargue		Courgettes cœur de blé		Chou-fleur pdt béchamel		Riz pilaf
	Maasdam bio		Emmental		Carré frais bio		Chèvre buche		Brie		Camembert		Saint nectaire aop
	Yaourt nature		Suisses nature		Fromage blanc		Cake citron ss sucre		Madeleine sans sucre		Compote sans sucre		Clafoutis mirabelle
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE						
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraicheur		Pastèque		Concombre au fromage blanc		Cœur de palmier au curry		Haricots verts bio		Tomates vinaigrette		Rillettes de poisson
	Sauté de porc au romarin		Boulette de veau à la niçoise		Salade pdt cornichon		Sauté de poulet au paprika lait de coco		Filet de saumon au basilic		Roti de porc sauce Madère		Waterzoi de poulet
	Petits pois carottes pdt vapeur		Fusillis aux petits légumes		Œufs dur		Riz de Camargue		Courgettes cœur de blé		Chou-fleur pdt béchamel		Riz pilaf
	Brassé nature		Suisses nature		Fruit de saison		Fromage blanc		Yaourt nature		Brassé nature		Suisses nature
	Yaourt nature		Compote sans sucre		Fromage blanc		Cake citron ss sucre		Madeleine sans sucre		Compote sans sucre		Clafoutis mirabelle
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS						
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraicheur		Pastèque		Concombre		Cœur de palmier		Haricots verts bio		Tomates		Rillettes de poisson
	Sauté de porc		Boulette de veau		Salade pdt cornichon		Sauté de poulet		Filet de saumon		Roti de porc		Waterzoi de poulet
	Petits pois carottes pdt vapeur		Fusillis aux petits légumes		Œufs dur		Riz de Camargue		Courgettes cœur de blé		Chou-fleur pdt vapeur		Riz pilaf
	Maasdam bio		Emmental		Carré frais bio		Chèvre buche		Brie		Camembert		Saint nectaire aop
	Yaourt arôme		Gaufre liégeoise		Crème praliné		Gâteau à l'ananas		Paris Brest		Compote		Clafoutis mirabelle