

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 18 aout 2025 au 24 aout 2025

	LUNDI 18		MARDI 19		MERCREDI 20		JEUDI 21		VENDREDI 22		SAMEDI 23		DIMANCHE 24
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Pdt et artichaut		Betteraves rouges		Accras de morue		Quiche au chèvre		Céleri rémoulade		Concombre feta
	Rougail de saucisse		Cuisse de poulet tandoori		Courgette farcie sauce tomate		Hachis Parmentier		Filet de colin au paprika		Saucisse de Toulouse sauce brune		Roti de porc au miel
	Boulgour		Semoule ratatouille		Pdt vapeur				Piperade de légumes riz		Pdt rissolées petits pois carottes		Flageolets pdt vapeur
	Tomme noire		Edam		Petit moulé à l'ail		Gouda		Cantal aop		Petit moulé aux noix		Saint Paulin
	Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Flan vanille		Tarte pasteis de Nata		Crème chocolat		Fruit de saison		Tarte aux abricots
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Pdt et artichaut		Betteraves rouges		Accras de morue		Quiche au chèvre		Céleri rémoulade		Concombre feta
	Gnocchis gratinés		Filet de poisson meunière		Macaronis du pêcheur		Lasagnes aux légumes		Paupiette de bœuf au jus		Omelette pdt ciboulette		Filet de colin à la Basquaise
	Sauce fromagère		Haricots plats pdt vapeur				Salade verte		Printanière de légumes		Haricots verts bio		Poêlée de légumes cœur de blé
	Tomme noire		Edam		Petit moulé à l'ail		Gouda		Cantal aop		Petit moulé aux noix		Saint Paulin
	Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Flan vanille		Tarte pasteis de Nata		Crème chocolat		Fruit de saison		Tarte aux abricots
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS PORTUGAL

	LUNDI 18		MARDI 19		MERCREDI 20		JEUDI 21		VENDREDI 22		SAMEDI 23		DIMANCHE 24
	<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées		Pdt et artichaut		Betteraves rouges		Accras de morue		Quiche au poireaux		Céleri rémoulade		Concombre
	Gnocchis gratinés		Cuisse de poulet tandoori		Macaronis du pêcheur		Hachis Parmentier		Filet de colin au paprika		Omelette pdt ciboulette		Roti de porc au miel
	Sauce tomate		Semoule ratatouille						Piperade de légumes riz		Haricots verts bio		Flageolets pdt vapeur
	Fruit de saison		Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Brassé nature		Suisses nature		Fromage blanc nature
	Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Flan vanille		Tarte pasteis de Nata		Crème chocolat		Fruit de saison		Tarte aux abricots
	<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées		Pdt et artichaut		Betteraves rouges		Accras de morue		Quiche au chèvre		Céleri rémoulade		Concombre feta
	Rougail de saucisse		Cuisse de poulet tandoori		Courgette farcie sauce tomate		Hachis Parmentier		Filet de colin au paprika		Saucisse de Toulouse sauce brune		Roti de porc au miel
	Boulgour		Semoule ratatouille		Pdt vapeur				Piperade de légumes riz		Pdt rissolées petits pois carottes		Flageolets pdt vapeur
	Tomme noire		Edam		Petit moulé à l'ail		Gouda		Cantal aop		Petit moulé aux noix		Saint Paulin
	Fromage blanc		Fruit de saison		Yaourt nature		Cake citron ss sucre		Suisses nature		Fruit de saison		Tarte aux abricots
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées		Pdt et artichaut		Betteraves rouges		Accras de morue		Quiche au poireaux		Céleri rémoulade		Concombre
	Gnocchis gratinés		Cuisse de poulet tandoori		Macaronis du pêcheur		Hachis Parmentier		Filet de colin au paprika		Omelette pdt ciboulette		Roti de porc au miel
	Sauce tomate		Semoule ratatouille						Piperade de légumes riz		Haricots verts bio		Flageolets pdt vapeur
	Fruit de saison		Suisses nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Brassé nature		Suisses nature		Fromage blanc nature
	Fromage blanc		Fruit de saison		Yaourt nature		Cake citron ss sucre		Suisses nature		Fruit de saison		Tarte aux abricots
	<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées		Pdt et artichaut		Betteraves rouges		Accras de morue		Quiche au chèvre		Céleri râpé		Concombre
	Gnocchis gratinés		Cuisse de poulet		Courgette farcie		Hachis Parmentier		Filet de colin		Omelette pdt ciboulette		Roti de porc
			Semoule ratatouille		Pdt vapeur				Piperade de légumes riz		Haricots verts bio		Flageolets pdt vapeur
	Tomme noire		Edam		Petit moulé à l'ail		Gouda		Cantal aop		Petit moulé aux noix		Saint Paulin
	Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Flan vanille		Tarte pasteis de Nata		Crème chocolat		Fruit de saison		Tarte aux abricots