

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 20 octobre 2025 au 26 octobre 2025

	LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24		SAMEDI 25		DIMANCHE 26
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées aux agrumes		Pdt aux oignons rouges		Quiche aux poireaux		Rosette cornichons		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Endives noix
	Saucisse fumée aux oignons		Fruits de mer à la reine		Boulette de veau à la Milanaise		Boudin noir aux pommes		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Purée de pdt et potiron		Riz de Camargue		Semoule bio aux légumes		Ecrasé de pdt		Salsifis pdt vapeur		Choux de Bruxelles penne bio		Légumes du pot pdt
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Maasdam bio		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Gâteau Lyonnais		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau au chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées aux agrumes		Pdt aux oignons rouges		Quiche aux poireaux		Rosette cornichons		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Endives noix
	Filet de colin sauce Nantua		Cuisse de poulet au thym		Omelette aux pdt et ciboulette		Filet de lieu à la crème		Longe de porc à la Dijonnaise		Gratin de moules aux petits légumes		Quiche au saumon
	Boulgour		Petits pois pdt				Purée de pdt haricots beurre		Purée de légumes		Pdt		Salade vinaigrette
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Maasdam bio		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Gâteau Lyonnais		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau au chocolat
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS LYON

	LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24		SAMEDI 25		DIMANCHE 26
	<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées aux agrumes		Pdt aux oignons rouges		Quiche aux poireaux		Haricots verts bio		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Endives noix
	Filet de colin sauce Nantua		Cuisse de poulet au thym		Omelette aux pdt et ciboulette		Boudin noir aux pommes		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Boulgour		Petits pois pdt				Ecrasé de pdt		Salsifis pdt vapeur		Choux de Bruxelles penne bio		Légumes du pot pdt
	Yaourt nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Brassé nature		Saint suisses nature		Compote sans sucre		Fromage blanc
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Gâteau Lyonnais		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau au chocolat
	<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées aux agrumes		Pdt aux oignons rouges		Quiche aux poireaux		Rosette cornichons		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Endives noix
	Saucisse fumée aux oignons		Fruits de mer à la reine		Boulette de veau à la Milanaise		Boudin noir aux pommes		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Purée de pdt et potiron		Riz de Camargue		Semoule bio aux légumes		Ecrasé de pdt		Salsifis pdt vapeur		Choux de Bruxelles penne bio		Légumes du pot pdt
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Maasdam bio		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Suisses nature		Madeleine sans sucre		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau au chocolat
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées aux agrumes		Pdt aux oignons rouges		Quiche aux poireaux		Haricots verts bio		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Endives noix
	Filet de colin sauce Nantua		Cuisse de poulet au thym		Omelette aux pdt et ciboulette		Boudin noir aux pommes		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Boulgour		Petits pois pdt				Ecrasé de pdt		Salsifis pdt vapeur		Choux de Bruxelles penne bio		Légumes du pot pdt
	Yaourt nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Brassé nature		Suisses nature		Compote sans sucre		Fromage blanc
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Suisses nature		Madeleine sans sucre		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau au chocolat
	<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>										
	Potage		Potage										
	Carottes râpées		Pdt aux oignons rouges		Quiche aux poireaux		Haricots verts bio		Brocolis		Panais râpé		Endives
	Filet de colin		Fruits de mer à la reine		Boulette de veau		Boudin noir aux pommes		Filet de poisson		Aiguillettes de poulet		Paleron braisé
	Boulgour		Riz de Camargue		Semoule bio aux légumes		Ecrasé de pdt		Salsifis pdt vapeur		Choux de Bruxelles penne bio		Légumes du pot pdt
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Maasdam bio		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Gâteau Lyonnais		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau au chocolat