

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 29 septembre 2025 au 05 octobre 2025

	LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 01		JEUDI 02		VENDREDI 03		SAMEDI 04		DIMANCHE 05
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Macédoine mayonnaise		Haricots verts bio		Moules à l'escabèche		Pdt au cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Boulette d'agneau à l'orientale		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé au jus		Filet de lieu sauce Dieppoise		Saucisse fumée à la moutarde		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets et pdt		Légumes tajine pdt vapeur		Coquillettes bio aux légumes		Légumes du pot pdt vapeur		Piperade de légumes riz de Camargue		Purée de pois cassé bio		Pdt et potimarron béchamel
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Chèvre buche		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan caramel		Fruit de saison		Mousse chocolat		Far breton du chef		Compote		Liégeois vanille		Cake rhum raisins
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Macédoine mayonnaise		Haricots verts bio		Moules à l'escabèche		Pdt au cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Emincé de porc au paprika		Filet de merlu aux champignons		Filet de poisson pané		Quiche aux légumes		Galette de sarrasin au poulet		Tortillas de pdt aux oignons		Lasagnes aux légumes
	Courgettes et boulgour		Riz de Camargue et carottes		Ecrasé de pdt aux oignons		Cordiale de légumes		Salade verte				
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Chèvre buche		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan caramel		Fruit de saison		Mousse chocolat		Far breton du chef		Compote		Liégeois vanille		Cake rhum raisins
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS BRETAGNE

	LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 01		JEUDI 02		VENDREDI 03		SAMEDI 04		DIMANCHE 05
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Macédoine mayonnaise		Haricots verts bio		Moules à l'escabèche		Pdt au cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Filet de merlu aux champignons		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé au jus		Filet de lieu sauce Dieppoise		Tortillas de pdt aux oignons		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets et pdt		Riz de Camargue et carottes		Coquillettes bio aux légumes		Légumes du pot pdt vapeur		Piperade de légumes riz de Camargue				Pdt et potimarron béchamel
	Compote		Suisses nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Brassé nature		Bleu		Fromage blanc
	Flan caramel		Fruit de saison		Mousse chocolat		Far breton du chef		Compote		Liégeois vanille		Cake rhum raisins
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Macédoine mayonnaise		Haricots verts bio		Moules à l'escabèche		Pdt au cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Boulette d'agneau à l'orientale		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé au jus		Filet de lieu sauce Dieppoise		Saucisse fumée à la moutarde		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets et pdt		Légumes tajine pdt vapeur		Coquillettes bio aux légumes		Légumes du pot pdt vapeur		Piperade de légumes riz de Camargue		Purée de pois cassé bio		Pdt et potimarron béchamel
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Chèvre buche		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Yaourt nature		Compote sans sucre		Fruit de saison		Cake rhum raisins
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Macédoine mayonnaise		Haricots verts bio		Moules à l'escabèche		Pdt au cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Filet de merlu aux champignons		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé au jus		Filet de lieu sauce Dieppoise		Tortillas de pdt aux oignons		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets et pdt		Riz de Camargue et carottes		Coquillettes bio aux légumes		Légumes du pot pdt vapeur		Piperade de légumes riz de Camargue				Pdt et potimarron béchamel
	Compote sans sucre		Suisses nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Brassé nature		Fruit de saison		Fromage blanc
	Yaourt nature		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Suisses nature		Compote sans sucre		Brassé nature		Cake rhum raisins
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Macédoine		Haricots verts bio		Moules à l'escabèche		Pdt au cervelas		Champignons à la Grecque		Endives
	Filet de colin		Boulette d'agneau		Aiguillettes de poulet		Paleron braisé		Filet de lieu		Tortillas de pdt aux oignons		Cuisse de poulet
	Poireaux navets et pdt		Légumes tajine pdt vapeur		Coquillettes bio aux légumes		Légumes du pot pdt vapeur		Piperade de légumes riz de Camargue				Pdt et potimarron béchamel
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Chèvre buche		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan caramel		Fruit de saison		Mousse chocolat		Far breton du chef		Compote		Liégeois vanille		Cake rhum raisins