

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AU DOMICILE : MENUS Du 28 Septembre 2026 au 4 octobre 2026

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 01		VENDREDI 02		SAMEDI 03		DIMANCHE 04
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Haricots verts Bio-vinaigrette		Salade de perles		Pâté de campagne-cornichon		Concombre –sauce bulgare		Endives au bleu - vinaigrette		Chou-blanc râpé-vinaigrette au curry		Macédoine de légumes-mayonnaise
			Filet de colin – sauce citron		Jambon blanc issu de porc		Paleron braisé		Filet de limande-sauce à l'aneth		Waterzoi de poulet		
	Raviolinis au fromage		Brocolis et Pdt béchamel		Gratin d'endives et Pdt		Légumes du pot		Julienne de légumes-cœur de blé		Semoule Bio		Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
	Mimolette Bio		Gouda Bio		Tomme blanche		Fromage à la coupe		Petit moulé nature		Bleu		Saint-nectaire
	Compote pomme		Fruit de saison		Yaourt nature sucré		Gâteau du chef		Crème dessert praliné		Compote de pomme		Clafoutis du chef
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Haricots verts Bio-vinaigrette		Salade de perles		Pâté de campagne-cornichon		Concombre –sauce bulgare		Endives au bleu - vinaigrette		Chou-blanc râpé-vinaigrette au curry		Macédoine de légumes-mayonnaise
	Escalope de dinde-sauce normande		Paupiette de veau-sauce aux oignons		Filet de poisson meunière		Filet de merlu blanc sauce forestière		Galette de sarrasin garnie au poulet				Filet de colin-sauce Nantua
	Poêlée de légumes-riz Camargue pilaf		Semoule Bio aux légumes		Purée de Pdt et courge		Riz Camargue-carottes rondelles		Salade verte - vinaigrette		Lasagnes du chef aux légumes		Boulgour aux petits légumes
	Mimolette Bio		Gouda Bio		Tomme blanche		Fromage à la coupe		Petit moulé nature		Bleu		Saint-nectaire
	Compote pomme		Fruit de saison		Yaourt nature sucré		Gâteau du chef		Crème dessert praliné		Compote de pomme		Clafoutis du chef
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc Purée de pdt		Boulettes de Bœuf Purée de pdt		Jambon blanc Purée de pdt		Boulettes de Bœuf Purée de pdt		Jambon blanc Purée de pdt		Boulettes de Bœuf Purée de pdt		Jambon blanc Purée de pdt

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 01		VENDREDI 02		SAMEDI 03		DIMANCHE 04
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Haricots verts Bio-vinaigrette		Salade de perles		Salade de betteraves rouges Bio		Concombre –sauce bulgare		Endives au bleu - vinaigrette		Chou-blanc râpé-vinaigrette au curry		Macédoine de légumes-mayonnaise
	Escalope de dinde-sauce normande		Filet de colin – sauce citron		Filet de poisson meunière		Paleron braisé		Filet de limande-sauce à l'aneth		Waterzoi de poulet		
	Poêlée de légumes-riz Camargue pilaf		Brocolis et Pdt béchamel		Purée de Pdt et courge		Légumes du pot		Julienne de légumes-cœur de blé		Semoule Bio		Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
	Suisses nature		Fromage blanc nature		Tomme blanche		Yaourt nature		Petit moulé nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Compote pomme		Fruit de saison		Yaourt nature sucré		Gâteau du chef		Crème dessert praliné		Compote de pomme		Clafoutis du chef
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Haricots verts Bio-vinaigrette		Salade de perles		Pâté de campagne-cornichon		Concombre –sauce bulgare		Endives au bleu - vinaigrette		Chou-blanc râpé-vinaigrette au curry		Macédoine de légumes-mayonnaise
	Escalope de dinde-sauce normande		Filet de colin – sauce citron		Jambon blanc issu de porc		Paleron braisé		Filet de limande-sauce à l'aneth		Waterzoi de poulet		
	Poêlée de légumes-riz Camargue pilaf		Brocolis et Pdt béchamel		Gratin d'endives et Pdt		Légumes du pot		Julienne de légumes-cœur de blé		Semoule Bio		Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
	Mimolette Bio		Gouda Bio		Tomme blanche		Fromage à la coupe		Petit moulé nature		Bleu		Saint-nectaire
	Compote pomme		Fruit de saison		Yaourt nature sucré		Madeleine sans sucre		Yaourt brassé nature		Compote de pomme		Clafoutis du chef
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Haricots verts Bio-vinaigrette		Salade de perles		Salade de betteraves rouges Bio		Concombre –sauce bulgare		Endives au bleu - vinaigrette		Chou-blanc râpé-vinaigrette au curry		Macédoine de légumes-mayonnaise
	Escalope de dinde-sauce normande		Filet de colin – sauce citron		Filet de poisson meunière		Paleron braisé		Filet de limande-sauce à l'aneth		Waterzoi de poulet		
	Poêlée de légumes-riz Camargue pilaf		Brocolis et Pdt béchamel		Purée de Pdt et courge		Légumes du pot		Julienne de légumes-cœur de blé		Semoule Bio		Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
	Suisses nature		Fromage blanc nature		Tomme blanche		Yaourt nature		Petit moulé nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Compote pomme		Fruit de saison		Yaourt nature sucré		Madeleine sans sucre		Yaourt brassé nature		Compote de pomme		Clafoutis du chef
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Haricots verts Bio		Salade de perles		Pâté de campagne-cornichon		Concombre		Endives au bleu		Chou-blanc râpé		Macédoine de légumes
			Filet de colin		Jambon blanc issu de porc		Paleron braisé		Filet de limande		Waterzoi de poulet		
	Raviolinis		Brocolis et Pdt		Gratin d'endives et Pdt		Légumes du pot		Julienne de légumes-cœur de blé		Semoule Bio		Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
	Mimolette Bio		Gouda Bio		Tomme blanche		Fromage à la coupe		Petit moulé nature		Bleu		Saint-nectaire
	Compote pomme		Fruit de saison		Yaourt nature sucré		Gâteau du chef		Crème dessert praliné		Compote de pomme		Clafoutis du chef