

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE  
Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AU DOMICILE : MENUS Du 14 Septembre 2026 au 20 Septembre 2026

|  | LUNDI 14                            |  | MARDI 15                            |  | MERCREDI 16                    |  | JEUDI 17                          |  | VENDREDI 18                    |  | SAMEDI 19                         |  | DIMANCHE 20                  |
|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--------------------------------|--|-----------------------------------|--|--------------------------------|--|-----------------------------------|--|------------------------------|
|  | MENU A                              |  | MENU A                              |  | MENU A                         |  | MENU A                            |  | Menu A                         |  | MENU A                            |  | MENU A                       |
|  | Potage                              |  | Potage                              |  | Potage                         |  | Potage                            |  | Potage                         |  | Potage                            |  | Potage                       |
|  | Taboulé aux raisins                 |  | Champignons à la grecque            |  | Concombre à la Bulgare         |  | Tomates mozzarella                |  | Pâté de campagne               |  | Carottes râpées                   |  | Radis roses au fromage blanc |
|  | Emincé de poulet au miel et romarin |  | Cassolette de poisson aux crevettes |  | Roti de porc aux olives        |  | Hachis Parmentier du chef         |  | Filet de merlu aux câpres      |  | Macaronis bio carbonara           |  | Roti de dinde à la niçoise   |
|  | Gratin de pdt et aubergine          |  | Boulgour                            |  | Polenta piperade de légumes    |  |                                   |  | Riz de Camargue aux légumes    |  |                                   |  | Cordiale de légumes pdt      |
|  | Mimolette bio                       |  | Gouda bio                           |  | Tomme blanche                  |  | Edam                              |  | Petit moulé nature             |  | Bleu                              |  | Saint nectaire aop           |
|  | Compote                             |  | Fruit de saison                     |  | Flan vanille                   |  | Tarte aux poires                  |  | Compote                        |  | Fromage blanc fruits              |  | Tarte au quetsches           |
|  | MENU B                              |  | MENU B                              |  | MENU B                         |  | MENU B                            |  | Menu B                         |  | MENU B                            |  | MENU B                       |
|  | Potage                              |  | Potage                              |  | Potage                         |  | Potage                            |  | Potage                         |  | Potage                            |  | Potage                       |
|  | Taboulé aux raisins                 |  | Champignons à la grecque            |  | Concombre à la Bulgare         |  | Tomates mozzarella                |  | Pâté de campagne               |  | Carottes râpées                   |  | Radis roses au fromage blanc |
|  | Tarte chèvre tomates basilic        |  | Lasagnes bolognaise                 |  | Filet de colin à la basquaise  |  | Tortellinis ricotta épinards      |  | Rognons de bœuf sauce madère   |  | Omelette aux pdt et olives        |  | Tagliatelles au saumon       |
|  | Haricots beurre                     |  |                                     |  | Cœur de blé aux petits légumes |  | Sauce milanaise                   |  | Haricots verts bio à l'ail pdt |  |                                   |  |                              |
|  | Mimolette bio                       |  | Gouda bio                           |  | Tomme blanche                  |  | Edam                              |  | Petit moulé nature             |  | Bleu                              |  | Saint nectaire aop           |
|  | Compote                             |  | Fruit de saison                     |  | Flan vanille                   |  | Tarte aux poires                  |  | Compote                        |  | Fromage blanc fruits              |  | Tarte au quetsches           |
|  | MENU DE REMPLACEMENT                |  | MENU DE REMPLACEMENT                |  | MENU DE REMPLACEMENT           |  | MENU DE REMPLACEMENT              |  | MENU DE REMPLACEMENT           |  | MENU DE REMPLACEMENT              |  | MENU DE REMPLACEMENT         |
|  | Jambon blanc<br>Purée de pdt        |  | Boulettes de Bœuf<br>Purée de pdt   |  | Jambon blanc<br>Purée de pdt   |  | Boulettes de Bœuf<br>Purée de pdt |  | Jambon blanc<br>Purée de pdt   |  | Boulettes de Bœuf<br>Purée de pdt |  | Jambon blanc<br>Purée de pdt |

|  |                                     |  |                                     |  |                                 |  |                                 |  |                                 |  |                                 |  |                                 |
|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|
|  | <b>LUNDI 14</b>                     |  | <b>MARDI 15</b>                     |  | <b>MERCREDI 16</b>              |  | <b>JEUDI 17</b>                 |  | <b>VENDREDI 18</b>              |  | <b>SAMEDI 19</b>                |  | <b>DIMANCHE 20</b>              |
|  | <b>MENU SANS SEL</b>                |  | <b>MENU SANS SEL</b>                |  | <b>MENU SANS SEL</b>            |  | <b>MENU SANS SEL</b>            |  | <b>MENU SANS SEL</b>            |  | <b>MENU SANS SEL</b>            |  | <b>MENU SANS SEL</b>            |
|  | Potage                              |  | Potage                              |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |
|  | Taboulé aux raisins                 |  | Champignons à la grecque            |  | Concombre à la Bulgare          |  | Tomates vinaigrette             |  | Haricots verts bio              |  | Carottes râpées                 |  | Salades de betteraves           |
|  | Emincé de poulet au miel et romarin |  | Cassolette de poisson aux crevettes |  | Roti de porc aux olives         |  | Hachis Parmentier du chef       |  | Filet de merlu aux câpres       |  | Omelette aux pdt et olives      |  | Roti de dinde à la niçoise      |
|  | Gratin de pdt et aubergine          |  | Boulgour                            |  | Polenta piperade de légumes     |  |                                 |  | Riz de Camargue aux légumes     |  |                                 |  | Cordiale de légumes pdt         |
|  | Yaourt nature                       |  | Velouté nature                      |  | Brassé nature                   |  | Fromage blanc nature            |  | Petit moulé nature              |  | Yaourt nature                   |  | Brassé nature                   |
|  | Compote                             |  | Fruit de saison                     |  | Flan vanille                    |  | Tarte aux poires                |  | Compote                         |  | Fromage blanc fruits            |  | Tarte au quetsches              |
|  | <b>MENU SANS SUCRE</b>              |  | <b>MENU SANS SUCRE</b>              |  | <b>MENU SANS SUCRE</b>          |  | <b>MENU SANS SUCRE</b>          |  | <b>MENU SANS SUCRE</b>          |  | <b>MENU SANS SUCRE</b>          |  | <b>MENU SANS SUCRE</b>          |
|  | Potage                              |  | Potage                              |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |
|  | Taboulé aux raisins                 |  | Champignons à la grecque            |  | Concombre à la Bulgare          |  | Tomates mozzarella              |  | Pâté de campagne                |  | Carottes râpées                 |  | Radis roses au fromage blanc    |
|  | Emincé de poulet au romarin         |  | Cassolette de poisson aux crevettes |  | Roti de porc aux olives         |  | Hachis Parmentier du chef       |  | Filet de merlu aux câpres       |  | Macaronis bio carbonara         |  | Roti de dinde à la niçoise      |
|  | Gratin de pdt et aubergine          |  | Boulgour                            |  | Polenta piperade de légumes     |  |                                 |  | Riz de Camargue aux légumes     |  |                                 |  | Cordiale de légumes pdt         |
|  | Mimolette bio                       |  | Gouda bio                           |  | Tomme blanche                   |  | Edam                            |  | Petit moulé nature              |  | Bleu                            |  | Saint nectaire aop              |
|  | Compote                             |  | Fruit de saison                     |  | Suisses nature                  |  | Cake citron sans sucre          |  | Compote                         |  | Fromage blanc fruits            |  | Tarte au quetsches              |
|  | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>     |  | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>     |  | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> |  | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> |  | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> |  | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> |  | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> |
|  | Potage                              |  | Potage                              |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |
|  | Taboulé aux raisins                 |  | Champignons à la grecque            |  | Concombre à la Bulgare          |  | Tomates vinaigrette             |  | Haricots verts bio              |  | Carottes râpées                 |  | Salade de betteraves            |
|  | Emincé de poulet romarin            |  | Cassolette de poisson aux crevettes |  | Roti de porc aux olives         |  | Hachis Parmentier du chef       |  | Filet de merlu aux câpres       |  | Omelette aux pdt et olives      |  | Roti de dinde à la niçoise      |
|  | Gratin de pdt et aubergine          |  | Boulgour                            |  | Polenta piperade de légumes     |  |                                 |  | Riz de Camargue aux légumes     |  |                                 |  | Cordiale de légumes pdt         |
|  | Yaourt nature                       |  | Velouté nature                      |  | Brassé nature                   |  | Fromage blanc nature            |  | Petit moulé nature              |  | Yaourt nature                   |  | Brassé nature                   |
|  | Compote                             |  | Fruit de saison                     |  | Suisses nature                  |  | Cake citron sans sucre          |  | Compote                         |  | Fromage blanc fruits            |  | Tarte au quetsches              |
|  | <b>MENU SANS GRAS</b>               |  | <b>MENU SANS GRAS</b>               |  | <b>MENU SANS GRAS</b>           |  | <b>MENU SANS GRAS</b>           |  | <b>MENU SANS GRAS</b>           |  | <b>MENU SANS GRAS</b>           |  | <b>MENU SANS GRAS</b>           |
|  | Potage                              |  | Potage                              |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |  | Potage                          |
|  | Taboulé aux raisins                 |  | Champignons à la grecque            |  | Concombre                       |  | Tomates                         |  | Haricots verts bio              |  | Carottes râpées                 |  | Salade de betteraves            |
|  | Emincé de poulet                    |  | Cassolette de poisson aux crevettes |  | Roti de porc                    |  | Hachis Parmentier du chef       |  | Filet de merlu                  |  | Omelette aux pdt et olives      |  | Roti de dinde                   |
|  | Gratin de pdt et aubergine          |  | Boulgour                            |  | Polenta piperade de légumes     |  |                                 |  | Riz de Camargue aux légumes     |  |                                 |  | Cordiale de légumes pdt         |
|  | Mimolette bio                       |  | Gouda bio                           |  | Tomme blanche                   |  | Edam                            |  | Petit moulé nature              |  | Bleu                            |  | Saint nectaire aop              |
|  | Compote                             |  | Fruit de saison                     |  | Flan vanille                    |  | Tarte aux poires                |  | Compote                         |  | Fromage blanc fruits            |  | Tarte au quetsches              |