NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AU DOMICILE : MENUS Du 30 Novembre 2026 au 06 Décembre 2026

LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées au melfor	Salade de pdt aux oignons rouges	Macédoine vinaigrette	Rillettes de porc	Coleslaw	Chou rouge aux pommes	Quiche au potimarron
Cuisse de poulet aux épices	Fruits de mer façon à la reine	Choucroute du chef	Sauté de poulet au cidre	Filet de poisson meunière sauce tartare	Bolognaise de bœuf	Roti de porc aux oignons
Légumes couscous semoule bio	Riz aux légumes		Purée de pdt et panais	Salsifis pdt vapeur	Spaghettis	Petits pois carottes pdt
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Fromage à la coupe	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Fruit de saison	Mousse citron	Fruit de saison	Clafoutis aux prunes	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte poire chocolat
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées au melfor	Salade de pdt aux oignons rouges	Macédoine vinaigrette	Rillettes de porc	Coleslaw	Chou rouge aux pommes	Quiche au potimarron
Tarte du chef potiron maroilles	Escalope de porc sauce arrabatia	Œufs florentine	Crêpe forestière	Jambon de dinde	Filet de colin à la crème	Paupiette de saumon à l'aneth
Salade verte	Petits pois	Pdt	Julienne de légumes	Fusillis aux légumes	Purée de pdt et haricots beurre	Riz aux légumes
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Fromage à la coupe	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Fruit de saison	Mousse citron	Fruit de saison	Clafoutis aux prunes	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte poire chocolat
MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt

LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées au melfor	Salade de pdt aux oignons rouges	Macédoine vinaigrette	Betteraves rouges	Coleslaw	Chou rouge aux pommes	Quiche au potimarron
Cuisse de poulet aux épices	Fruits de mer façon à la reine	Œufs florentine	Sauté de poulet au cidre	Filet de poisson meunière sauce tartare	Bolognaise de bœuf	Roti de porc aux oignons
Légumes couscous semoule bio	Riz aux légumes	Pdt	Purée de pdt et panais	Salsifis pdt vapeur	Spaghettis	Petits pois carottes pdt
Brassé nature	Yaourt nature	Petit moulé ail	Fromage blanc	Suisses nature	Camembert	Yaourt nature
Fruit de saison	Mousse citron	Fruit de saison	Clafoutis aux prunes	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte poire chocolat
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées au melfor	Salade de pdt aux oignons rouges	Macédoine vinaigrette	Rillettes de porc	Coleslaw	Chou rouge aux pommes	Quiche au potimarron
Cuisse de poulet aux épices	Fruits de mer façon à la reine	Choucroute du chef	Sauté de poulet au cidre	Filet de poisson meunière sauce tartare	Bolognaise de bœuf	Roti de porc aux oignons
Légumes couscous semoule bio	Riz aux légumes		Purée de pdt et panais	Salsifis pdt vapeur	Spaghettis	Petits pois carottes pdt
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Fromage à la coupe	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Brassé nature	Tarte poire chocolat
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées au melfor	Salade de pdt aux oignons rouges	Macédoine vinaigrette	Betteraves rouges	Coleslaw	Chou rouge aux pommes	Quiche au potimarron
Cuisse de poulet aux épices	Fruits de mer façon à la reine	Œufs florentine	Sauté de poulet au cidre	Filet de poisson meunière sauce tartare	Bolognaise de bœuf	Roti de porc aux oignons
Légumes couscous semoule bio	Riz aux légumes	Pdt	Purée de pdt et panais	Salsifis pdt vapeur	Spaghettis	Petits pois carottes pdt
Brassé nature	Yaourt nature	Petit moulé ail	Fromage blanc	Suisses nature	Camembert	Yaourt nature
Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Brassé nature	Tarte poire chocolat
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Salade de pdt aux oignons rouges	Macédoine	Rillettes de porc	Chou blanc et carottes	Chou rouge aux pommes	Quiche au potimarron
Cuisse de poulet	Fruits de mer façon à la reine	Choucroute du chef	Sauté de poulet	Filet de poisson meunière	Bolognaise de bœuf	Roti de porc
Légumes couscous semoule bio	Riz aux légumes		Purée de pdt et panais	Salsifis pdt vapeur	Spaghettis	Petits pois carottes pdt
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Fromage à la coupe	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Fruit de saison	Mousse citron	Fruit de saison	Clafoutis aux prunes	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte poire chocolat