NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AU DOMICILE : MENUS Du 07 Décembre 2026 au 13 Décembre 2026

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
MENU A	**MENU A**	**MENU A**	**MENU A**	**Menu A**	**MENU A**	**MENU A**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles vinaigrette	Panais sauce cocktail	Taboulé au citron	Champignons à la bulgare	Flamiche aux poireaux	Carottes râpées	Salade verte aux gésiers
Aiguillettes de poulet aux champignons	Hachis Parmentier	Cuisse de poulet au thym	Boudin noir aux pommes	Filet de merlu à l'estragon	Tartiflette du chef	Potée champenoise
Carottes penne bio		Semoule aux légumes	Ecrasé de pdt aux oignons	Chou-fleur pdt béchamel		
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Chèvre buche	Petit moulé nature	Bleu	Saint nectaire aop
Yaourt arome	Fruit de saison	Compote	Beignet au chocolat	Crème praliné	Fruit de saison	Cake au fruits confits
MENU B	**MENU B**	**MENU B**	**MENU B**	**Menu B**	**MENU B**	**MENU B**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles vinaigrette	Panais sauce cocktail	Taboulé au citron	Champignons à la bulgare	Flamiche aux poireaux	Carottes râpées	Salade verte aux gésiers
Quiche du chef au fromage	Tortellinis ricotta épinards	Marmite de la mer	Omelette pdt ciboulette	Rognons de bœuf sauce madère	Lasagnes du chef aux légumes	Brandade de poisson aux légumes du chef
Haricots beurre		Légumes de saison		Potatoes		
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Chèvre buche	Petit moulé nature	Bleu	Saint nectaire aop
Yaourt arome	Fruit de saison	Compote	Beignet au chocolat	Crème praliné	Fruit de saison	Cake au fruits confits
MENU DE REMPLACEMENT	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**
Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles vinaigrette	Panais sauce cocktail	Taboulé au citron	Champignons à la bulgare	Flamiche aux poireaux	Carottes râpées	Haricots verts bio
Aiguillettes de poulet aux champignons	Hachis Parmentier	Cuisse de poulet au thym	Boudin noir aux pommes	Filet de merlu à l'estragon	Lasagnes du chef aux légumes	Brandade de poisson aux légumes du chef
Carottes penne bio		Semoule aux légumes	Ecrasé de pdt aux oignons	Chou-fleur pdt béchamel		
Brassé nature	Fromage blanc	Tomme blanche	Chèvre buche	Petit moulé nature	Yaourt nature	Brassé nature
Yaourt arome	Fruit de saison	Compote	Beignet au chocolat	Crème praliné	Fruit de saison	Cake au fruits confits
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles vinaigrette	Panais sauce cocktail	Taboulé au citron	Champignons à la bulgare	Flamiche aux poireaux	Carottes râpées	Salade verte aux gésiers
Aiguillettes de poulet aux champignons	Hachis Parmentier	Cuisse de poulet au thym	Boudin noir aux pommes	Filet de merlu à l'estragon	Tartiflette du chef	Potée champenoise
Carottes penne bio		Semoule aux légumes	Ecrasé de pdt aux oignons	Chou-fleur pdt béchamel		
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Chèvre buche	Petit moulé nature	Bleu	Saint nectaire aop
Yaourt arome	Fruit de saison	Compote	Beignet au chocolat	Brassé nature	Fruit de saison	Cake au fruits confits
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles vinaigrette	Panais sauce cocktail	Taboulé au citron	Champignons à la bulgare	Flamiche aux poireaux	Carottes râpées	Haricots verts bio
Aiguillettes de poulet aux champignons	Hachis Parmentier	Cuisse de poulet au thym	Boudin noir aux pommes	Filet de merlu à l'estragon	Lasagnes du chef aux légumes	Brandade de poisson aux légumes du chef
Carottes penne bio		Semoule aux légumes	Ecrasé de pdt aux oignons	Chou-fleur pdt béchamel		
Brassé nature	Fromage blanc	Tomme blanche	Chèvre buche	Petit moulé nature	Yaourt nature	Brassé nature
Yaourt arome	Fruit de saison	Compote	Beignet au chocolat	Brassé nature	Fruit de saison	Cake au fruits confits
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles	Panais râpé	Taboulé au citron	Salade de champignons	Flamiche aux poireaux	Carottes râpées	Salade verte aux gésiers
Aiguillettes de poulet	Hachis Parmentier	Cuisse de poulet	Boudin noir aux pommes	Filet de merlu	Tartiflette du chef	Potée champenoise
Carottes penne bio		Semoule aux légumes	Ecrasé de pdt aux oignons	Chou-fleur pdt béchamel		
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Fromage à la coupe	Petit moulé nature	Bleu	Saint nectaire aop
Yaourt arome	Fruit de saison	Compote	Beignet au chocolat	Crème praliné	Fruit de saison	Cake au fruits confits