NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64



REPAS LIVRÉS AU DOMICILE : MENUS Du 21 Décembre 2026 au 27 Décembre 2026

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Panais râpé	Pamplemousse sucre	Terrine de lapin	Crevettes aux agrumes	Chou rouge	Endives au bleu
Lasagnes bolognaise	Dos de colin à l'oseille	Sauté de porc à la moutarde	Boudin blanc sauce Bercy	Sauté de cerf grand veneur	Penne bio carbonara	Emincé de dinde à la béchamel
	Boulgour aux petits légumes	Brocolis pdt	Ecrasé de pdt et butternut	Gratin dauphinois pommes aux airelles		Légumes blanquette
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Camembert	Carré frais bio	Bleu	Saint nectaire aop
Fruit de saison	Fromage blanc fruits	Compote	Gratin de poires coco	Buche de noël	Compote	Gaufre liégeoise
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Panais râpé	Pamplemousse sucre	Terrine de lapin	Crevettes aux agrumes	Chou rouge	Endives au bleu
Cassolette de la mer aux petits légumes	Galette de sarrasin au poulet	Quiche au fromage	Filet de colin aux baies roses	Filet de saumon au beurre blanc	Tortillas de pdt aux oignons	Tortellinis ricotta épinards
Pdt	Carottes persillées	Haricots beurre	Endives braisées pdt	Carottes riz pilaf		
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Camembert	Carré frais bio	Bleu	Saint nectaire aop
Fruit de saison	Fromage blanc fruits	Compote	Gratin de poires coco	Buche de noël	Compote	Gaufre liégeoise
MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Panais râpé	Pamplemousse sucre	Betteraves rouges bio	Crevettes aux agrumes	Chou rouge	Endives au bleu
Lasagnes bolognaise	Dos de colin à l'oseille	Sauté de porc à la moutarde	Filet de colin aux baies roses	Sauté de cerf grand veneur	Tortillas de pdt aux oignons	Emincé de dinde à la béchamel
	Boulgour aux petits légumes	Brocolis pdt	Endives braisées pdt	Gratin dauphinois pommes aux airelles		Légumes blanquette
Brassé nature	Compote	Tomme blanche	Yaourt nature	Carré frais bio	Brassé nature	Suisses nature
Fruit de saison	Fromage blanc fruits	Compote	Gratin de poires coco	Buche de noël	Compote	Gaufre liégeoise
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Panais râpé	Pamplemousse sucre	Terrine de lapin	Crevettes aux agrumes	Chou rouge	Endives au bleu
Cassolette de la mer aux petits légumes	Galette de sarrasin au poulet	Sauté de porc à la moutarde	Boudin blanc sauce Bercy	Sauté de cerf grand veneur	Tortillas de pdt aux oignons	Emincé de dinde à la béchamel
Pdt	Carottes persillées	Brocolis pdt	Ecrasé de pdt et butternut	Gratin dauphinois pommes aux airelles		Légumes blanquette
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Camembert	Carré frais bio	Bleu	Saint nectaire aop
Fruit de saison	Fromage blanc fruits	Compote	Gratin de poires coco	Buche de noël	Compote	Gaufre liégeoise
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Panais râpé	Pamplemousse sucre	Betteraves rouges bio	Crevettes aux agrumes	Chou rouge	Endives au bleu
Cassolette de la mer aux petits légumes	Galette de sarrasin au poulet	Sauté de porc à la moutarde	Filet de colin aux baies roses	Sauté de cerf grand veneur	Tortillas de pdt aux oignons	Emincé de dinde à la béchamel
Pdt	Carottes persillées	Brocolis pdt	Endives braisées pdt	Gratin dauphinois pommes aux airelles		Légumes blanquette
Brassé nature	Compote	Tomme blanche	Camembert	Carré frais bio	Brassé nature	Suisses nature
Fruit de saison	Fromage blanc fruits	Compote	Gratin de poires coco	Buche de noël	Compote	Gaufre liégeoise
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Panais râpé	Pamplemousse sucre	Terrine de lapin	Crevettes aux agrumes	Chou rouge	Endives au bleu
Lasagnes bolognaise	Dos de colin	Sauté de porc	Boudin blanc	Sauté de cerf	Penne bio carbonara	Emincé de dinde
	Boulgour aux petits légumes	Brocolis pdt	Ecrasé de pdt et butternut	Gratin dauphinois pommes aux airelles		Légumes blanquette
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Camembert	Carré frais bio	Bleu	Saint nectaire aop
Fruit de saison	Fromage blanc fruits	Compote	Gratin de poires coco	Buche de noël	Compote	Gaufre liégeoise