NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AU DOMICILE : MENUS Du 14 Décembre 2026 au 20 Décembre 2026

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou blanc raisin sec	Poireaux vinaigrette	Céleri sauce cocktail	Terrine de saumon	Macédoine mayonnaise	Quiche du chef au potimarron	Rillettes de poisson
Emincé de dinde à l'orientale	Saucisse de Toulouse	Œufs durs à la crème	Emincé de dinde aux marrons	Filet de colin aux agrumes	Cuisse de poulet sauce suprême	Paleron braisé au jus
Carottes semoule bio	Purée de pois cassés	Gratin de pdt potiron	Petits pois carottes potatoes	Riz de Camargue pilaf blettes béchamel	Chou-fleur pdt	Légumes du pot
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Flan caramel	Fruit de saison	Compote	Cake pain d'épices	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Clafoutis pommes
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou blanc raisin sec	Poireaux vinaigrette	Céleri sauce cocktail	Terrine de saumon	Macédoine mayonnaise	Quiche du chef au potimarron	Rillettes de poisson
Brandade de poisson	Filet de merlu au romarin	Escalope de porc à la dijonnaise	Crêpe forestière	Chou farci sauce tomate	Filet de poisson meunière	Quiche aux légumes
	Fusillis aux légumes	Navets braisés pdt	Haricots verts bio à l'ail	Cœur de blé	Epinards pdt béchamel	Poêlée de légumes
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Flan caramel	Fruit de saison	Compote	Cake pain d'épices	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Clafoutis pommes
MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt	Jambon Blanc Purée de pdt	Boulettes de Bœuf Purée de pdt

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou blanc raisin sec	Poireaux vinaigrette	Céleri sauce cocktail	Terrine de saumon	Macédoine mayonnaise	Quiche du chef au potimarron	Rillettes de poisson
Emincé de dinde à l'orientale	Filet de merlu au romarin	Œufs durs à la crème	Emincé de dinde aux marrons	Filet de colin aux agrumes	Cuisse de poulet sauce suprême	Paleron braisé au jus
Carottes semoule bio	Fusillis aux légumes	Gratin de pdt potiron	Petits pois carottes potatoes	Riz de Camargue pilaf blettes béchamel	Chou-fleur pdt	Légumes du pot
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Brassé nature	Brie	Compote	Camembert	Fromage blanc nature
Flan caramel	Fruit de saison	Compote	Cake pain d'épices	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Clafoutis pommes
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou blanc raisin sec	Poireaux vinaigrette	Céleri sauce cocktail	Terrine de saumon	Macédoine mayonnaise	Quiche du chef au potimarron	Rillettes de poisson
Emincé de dinde à l'orientale	Saucisse de Toulouse	Œufs durs à la crème	Emincé de dinde aux marrons	Filet de colin aux agrumes	Cuisse de poulet sauce suprême	Paleron braisé au jus
Carottes semoule bio	Purée de pois cassés	Gratin de pdt potiron	Petits pois carottes potatoes	Riz de Camargue pilaf blettes béchamel	Chou-fleur pdt	Légumes du pot
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote	Fruit de saison	Compote	Madeleine sans sucre	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Clafoutis pommes
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou blanc raisin sec	Poireaux vinaigrette	Céleri sauce cocktail	Terrine de saumon	Macédoine mayonnaise	Quiche du chef au potimarron	Rillettes de poisson
Emincé de dinde à l'orientale	Filet de merlu au romarin	Œufs durs à la crème	Emincé de dinde aux marrons	Filet de colin aux agrumes	Cuisse de poulet sauce suprême	Paleron braisé au jus
Carottes semoule bio	Fusillis aux légumes	Gratin de pdt potiron	Petits pois carottes potatoes	Riz de Camargue pilaf blettes béchamel	Chou-fleur pdt	Légumes du pot
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Brassé nature	Brie	Compote	Camembert	Fromage blanc nature
Compote	Fruit de saison	Compote	Madeleine sans sucre	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Clafoutis pommes
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou blanc raisin sec	Poireaux	Céleri râpé	Terrine de saumon	Macédoine	Quiche du chef au potimarron	Rillettes de poisson
Emincé de dinde	Saucisse de Toulouse	Œufs durs	Emincé de dinde	Filet de colin	Cuisse de poulet	Paleron braisé
Carottes semoule bio	Purée de pois cassés	Gratin de pdt potiron	Petits pois carottes potatoes	Riz de Camargue pilaf blettes béchamel	Chou-fleur pdt	Légumes du pot
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Flan caramel	Fruit de saison	Compote	Cake pain d'épices	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Clafoutis pommes