

NOM Prénom : «NOM_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 01 décembre 2025 au 07 décembre 2025

LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées aux agrumes	Salade de pdt aux oignons rouges	Endives et noix	Chou rouge vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Panaïs sauce cocktail	Quiche aux poireaux
Saucisse fumée aux oignons	Dos de colin au paprika	Boudin noir aux pommes	Volaille à la reine	Filet de poisson sauce tartare	Aiguillettes de poulet aux champignons	Paleron braisé sauce piquante
Purée de pdt et potiron	Petits pois carottes	Purée de pdt	Riz de Camargue	Salsifis persillés pdt vapeur	Penne bio chou de Bruxelles	Légumes du pot pdt persillées
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Chèvre buche	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote	Fruit de saison	Liégeois café	Cake pain d'épices	Cocktail de fruits	Yaourt arôme	Gâteau chocolat
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées aux agrumes	Salade de pdt aux oignons rouges	Endives et noix	Chou rouge vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Panaïs sauce cocktail	Quiche aux poireaux
Gratin de moules aux petits légumes	Cuisse de poulet au thym	Omelette aux pdt ciboulette	Filet de colin à la crème	Escalope de porc sauce piquante	Quiche au saumon	Filet de colin sauce Nantua
Pdt	Riz de Camargue aux légumes		Purée de pdt haricots beurre	Semoule bio aux légumes	Poêlée de légumes	Boulgour courgettes
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Chèvre buche	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote	Fruit de saison	Liégeois café	Cake pain d'épices	Cocktail de fruits	Yaourt arôme	Gâteau chocolat
MENU DE REEMPLACEMENT	MENU DE REEMPLACEMENT	MENU DE REEMPLACEMENT	MENU DE REEMPLACEMENT	MENU DE REEMPLACEMENT	MENU DE REEMPLACEMENT	MENU DE REEMPLACEMENT
Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS SAINT NICOLAS

LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées aux agrumes	Salade de pdt aux oignons rouges	Endives et noix	Chou rouge vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Panaïs sauce cocktail	Quiche aux poireaux
Escalope de dinde aux oignons	Dos de colin au paprika	Boudin noir aux pommes	Fillet de colin à la crème	Fillet de poisson sauce tartare	Aiguillettes de poulet aux champignons	Paleron braisé sauce piquante
Purée de pdt et potiron	Petits pois carottes	Purée de pdt	Purée de pdt haricots beurre	Salsifis persillés pdt vapeur	Penne bio chou de Bruxelles	Légumes du pot pdt persillées
Brassé nature	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Madeleine	Fruit de saison	Yaourt nature
Compote	Fruit de saison	Liégeois café	Cake pain d'épices	Cocktail de fruits	Yaourt arôme	Gâteau chocolat
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées aux agrumes	Salade de pdt aux oignons rouges	Endives et noix	Chou rouge vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Panaïs sauce cocktail	Quiche aux poireaux
Saucisse fumée aux oignons	Dos de colin au paprika	Boudin noir aux pommes	Volaille à la reine	Fillet de poisson sauce tartare	Aiguillettes de poulet aux champignons	Paleron braisé sauce piquante
Purée de pdt et potiron	Petits pois carottes	Purée de pdt	Riz de Camargue	Salsifis persillés pdt vapeur	Penne bio chou de Bruxelles	Légumes du pot pdt persillées
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Chèvre buche	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote sans sucre	Fruit de saison	Compote sans sucre	Madeleine sans sucre	Cocktail de fruits	Yaourt arôme	Gâteau chocolat
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées aux agrumes	Salade de pdt aux oignons rouges	Endives et noix	Chou rouge vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Panaïs sauce cocktail	Quiche aux poireaux
Escalope de dinde aux oignons	Dos de colin au paprika	Boudin noir aux pommes	Fillet de colin à la crème	Fillet de poisson sauce tartare	Aiguillettes de poulet aux champignons	Paleron braisé sauce piquante
Purée de pdt et potiron	Petits pois carottes	Purée de pdt	Purée de pdt haricots beurre	Salsifis persillés pdt vapeur	Penne bio chou de Bruxelles	Légumes du pot pdt persillées
Brassé nature	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Madeline sans sucre	Fruit de saison	Yaourt nature
Compote sans sucre	Fruit de saison	Cake citron ss sucre	Madeleine sans sucre	Cocktail de fruits	Yaourt arôme	Gâteau chocolat
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Salade de pdt aux oignons rouges	Endives	Chou rouge	Brocolis	Panaïs râpé	Quiche aux poireaux
Saucisse fumée	Dos de colin	Boudin noir aux pommes	Volaille à la reine	Fillet de poisson meunière	Aiguillettes de poulet	Paleron braisé
Purée de pdt et potiron	Petits pois carottes	Purée de pdt	Riz de Camargue	Salsifis persillés pdt vapeur	Penne bio chou de Bruxelles	Légumes du pot pdt persillées
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Chèvre buche	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote	Fruit de saison	Liégeois café	Cake pain d'épices	Cocktail de fruits	Yaourt arôme	Gâteau chocolat