

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 01 décembre 2025 au 07 décembre 2025

	LUNDI 01		MARDI 02		MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI 05		SAMEDI 06		DIMANCHE 07
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées aux agrumes		Salade de pdt aux oignons rouges		Endives et noix		Chou rouge vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Quiche aux poireaux
	Saucisse fumée aux oignons		Dos de colin au paprika		Boudin noir aux pommes		Volaille à la reine		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Purée de pdt et potiron		Petits pois carottes		Purée de pdt		Riz de Camargue		Salsifis persillés pdt vapeur		Penne bio chou de Bruxelles		Légumes du pot pdt persillées
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Chèvre buche		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Cake pain d'épices		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées aux agrumes		Salade de pdt aux oignons rouges		Endives et noix		Chou rouge vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Quiche aux poireaux
	Gratin de moules aux petits légumes		Cuisse de poulet au thym		Omelette aux pdt ciboulette		Filet de colin à la crème		Escalope de porc sauce piquante		Quiche au saumon		Filet de colin sauce Nantua
	Pdt		Riz de Camargue aux légumes				Purée de pdt haricots beurre		Semoule bio aux légumes		Poêlée de légumes		Boulgour courgettes
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Chèvre buche		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Cake pain d'épices		Cocktail de fruits		Yaourt arome		Gâteau chocolat
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 01		MARDI 02		MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI 05		SAMEDI 06		DIMANCHE 07
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées aux agrumes		Salade de pdt aux oignons rouges		Endives et noix		Chou rouge vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Quiche aux poireaux
	Escalope de dinde aux oignons		Dos de colin au paprika		Boudin noir aux pommes		Filet de colin à la crème		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Purée de pdt et potiron		Petits pois carottes		Purée de pdt		Purée de pdt haricots beurre		Salsifis persillés pdt vapeur		Penne bio chou de Bruxelles		Légumes du pot pdt persillées
	Brassé nature		Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Madeleine		Fruit de saison		Yaourt nature
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Cake pain d'épices		Cocktail de fruits		Yaourt arôme		Gâteau chocolat
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées aux agrumes		Salade de pdt aux oignons rouges		Endives et noix		Chou rouge vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Quiche aux poireaux
	Saucisse fumée aux oignons		Dos de colin au paprika		Boudin noir aux pommes		Volaille à la reine		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Purée de pdt et potiron		Petits pois carottes		Purée de pdt		Riz de Camargue		Salsifis persillés pdt vapeur		Penne bio chou de Bruxelles		Légumes du pot pdt persillées
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Chèvre buche		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Madeleine sans sucre		Cocktail de fruits		Yaourt arôme		Gâteau chocolat
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées aux agrumes		Salade de pdt aux oignons rouges		Endives et noix		Chou rouge vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Panais sauce cocktail		Quiche aux poireaux
	Escalope de dinde aux oignons		Dos de colin au paprika		Boudin noir aux pommes		Filet de colin à la crème		Filet de poisson sauce tartare		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé sauce piquante
	Purée de pdt et potiron		Petits pois carottes		Purée de pdt		Purée de pdt haricots beurre		Salsifis persillés pdt vapeur		Penne bio chou de Bruxelles		Légumes du pot pdt persillées
	Brassé nature		Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Madeline sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Cake citron ss sucre		Madeleine sans sucre		Cocktail de fruits		Yaourt arôme		Gâteau chocolat
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Salade de pdt aux oignons rouges		Endives		Chou rouge		Brocolis		Panais râpé		Quiche aux poireaux
	Saucisse fumée		Dos de colin		Boudin noir aux pommes		Volaille à la reine		Filet de poisson meunière		Aiguillettes de poulet		Paleron braisé
	Purée de pdt et potiron		Petits pois carottes		Purée de pdt		Riz de Camargue		Salsifis persillés pdt vapeur		Penne bio chou de Bruxelles		Légumes du pot pdt persillées
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Chèvre buche		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Fruit de saison		Liégeois café		Cake pain d'épices		Cocktail de fruits		Yaourt arôme		Gâteau chocolat