

NOM Prénom : «NOM\_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 12 janvier 2026 au 18 janvier 2026**

	LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16		SAMEDI 17		DIMANCHE 18
	<b>MENU A</b>												
	Potage												
	Lentilles bio		Chou blanc à l'orange		Saucisson à l'ail		Endives vinaigrette		Quiche à l'oignons		Macédoine mayonnaise		Mousse de foie
	Normandin de veau au poivre		Boudin noir aux pommes		Cuisse de poulet sauce chasseur		Rognons de bœuf marchand de vin		Filet de colin à la dieppoise		Saucisse fumée sauce brune		Roti de dinde au miel
	Jardinière de légumes pdt		Purée de pdt		Riz aux champignons		Pdt rissolées		Boulgour brocolis à la crème		Purée de pois cassé		Panaïs braisé pdt vapeur
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Brie		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Liégeois café		Fruit de saison		Gâteau spéculoos		Crème caramel		Fromage blanc fruits		Flamusse
	<b>MENU B</b>												
	Potage												
	Lentilles bio		Chou blanc à l'orange		Saucisson à l'ail		Endives vinaigrette		Quiche à l'oignons		Macédoine mayonnaise		Mousse de foie
	Tarte aux légumes		Ravioles au fromage		Omelette sauce tomate		Filet de poisson meunière		Pdt farcie sauce oignons		Lasagnes aux légumes		Cassolette de colin
	Carottes persillées		Sauce crème ciboulette		Fusillis bio aux légumes		Purée de pdt et courge		Haricots verts bio				Riz pilaf
	Emmental		Edam bio		Petit moulé ail		Brie		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
	Compote		Liégeois café		Fruit de saison		Gâteau spéculoos		Crème caramel		Fromage blanc fruits		Flamusse
	<b>MENU DE REEMPLACEMENT</b>												
	Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc  
Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Chou blanc à l'orange	Crêpe forestière	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignons	Macédoine mayonnaise	Terrine de légumes
Tarte aux légumes	Boudin noir aux pommes	Cuisse de poulet sauce chasseur	Rognons de bœuf marchand de vin	Filet de colin à la dieppoise	Lasagnes aux légumes	Roti de dinde au miel
Carottes persillées	Purée de pdt	Riz aux champignons	Pdt rissolées	Boulgour brocolis à la crème		Panaïs braisé pdt vapeur
Fromage blanc	Madeleine	Petit moulé ail	Brie	Fruit de saison	Camembert	Suisses nature
Compote	Liégeois café	Fruit de saison	Gâteau spéculoos	Crème caramel	Fromage blanc fruits	Flamusse
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Chou blanc râpé	Saucisson à l'ail	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignons	Macédoine mayonnaise	Mousse de foie
Normandin de veau au poivre	Boudin noir aux pommes	Cuisse de poulet sauce chasseur	Rognons de bœuf marchand de vin	Filet de colin à la dieppoise	Saucisse fumée sauce brune	Roti de dinde à la crème
Jardinière de légumes pdt	Purée de pdt	Riz aux champignons	Pdt rissolées	Boulgour brocolis à la crème	Purée de pois cassé	Panaïs braisé pdt vapeur
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote sans sucre	Brassé nature	Fruit de saison	Cake citron ss sucre	Suisses nature	Fromage blanc nature	Flamusse
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Chou blanc râpé	Crêpe forestière	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignons	Macédoine mayonnaise	Terrine de légumes
Tarte aux légumes	Boudin noir aux pommes	Cuisse de poulet sauce chasseur	Rognons de bœuf marchand de vin	Filet de colin à la dieppoise	Lasagnes aux légumes	Roti de dinde à la crème
Carottes persillées	Purée de pdt	Riz aux champignons	Pdt rissolées	Boulgour brocolis à la crème		Panaïs braisé pdt vapeur
Fromage blanc	Madeleine sans sucre	Petit moulé ail	Brie	Fruit de saison	Camembert	Suisses nature
Compote sans sucre	Brassé nature	Fruit de saison	Cake citron ss sucre	Suisses nature	Fromage blanc nature	Flamusse
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Lentilles bio	Chou blanc râpé	Saucisson à l'ail	Endives	Quiche à l'oignons	Macédoine	Mousse de foie
Normandin de veau	Boudin noir aux pommes	Cuisse de poulet	Rognons de bœuf	Filet de colin	Saucisse fumée	Roti de dinde
Jardinière de légumes pdt	Purée de pdt	Riz aux champignons	Pdt rissolées	Boulgour brocolis	Purée de pois cassé	Panaïs braisé pdt vapeur
Emmental	Edam bio	Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote	Liégeois café	Fruit de saison	Gâteau spéculoos	Crème caramel	Fromage blanc fruits	Flamusse