

NOM Prénom : «NOM_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 19 janvier 2026 au 25 janvier 2026

	LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23		SAMEDI 24		DIMANCHE 25
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri sauce cocktail		Salade coleslaw		Terrine de légumes		Quiche au maroilles		Pamplemousse /sucré		Pâté de campagne
	Boulette de veau façon tajine		Gratin de moules		Aiguillettes de poulet paprika et lait de coco		Sauté de porc aux champignons		Filet de saumon à l'aneth		Paupiette de dinde sauce piquante		Roti de porc au Munster
	Semoule bio légumes couscous		Ecrasé de pdt et carottes		Riz madras		Gratin de chou-fleur et pdt		Pdt et potiron béchamel		Penne bio aux petits légumes		Poêlée de légumes pdt grenailles
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Edam		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote		Flan vanille		Fruit de saison		Gâteau yaourt		Yaourt arôme		Mousse chocolat		Flan pâtissier
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri sauce cocktail		Salade coleslaw		Terrine de légumes		Quiche au maroilles		Pamplemousse /sucré		Pâté de campagne
	Filet de merlu à l'échalotes		Palette de porc fumée sauce madère		Tortellinis ricotta épinards		Gratin de pdt butternut		Hachis Parmentier		Tortillas de pdt aux oignons		Risotto de la mer
	Haricots plats pdt vapeur		Petits pois aux oignons		Sauce napolitaine		Fromage raclette		Salade verte				
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Edam		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote		Flan vanille		Fruit de saison		Gâteau yaourt		Yaourt arôme		Mousse chocolat		Flan pâtissier
	MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges	Céleri sauce cocktail	Salade coleslaw	Terrine de légumes	Tarte aux légumes	Pamplemousse /sucré	Potage
Boulette de veau façon tajine	Gratin de moules	Aiguillettes de poulet paprika lait de coco	Sauté de porc aux champignons	Filet de saumon à l'aneth	Paupiette de dinde sauce piquante	Crêpe forestière
Semoule bio légumes couscous	Ecrasé de pdt et carottes	Riz madras	Gratin de chou-fleur et pdt	Pdt et potiron béchamel	Penne bio aux petits légumes	Roti de porc au Munster
Brassé nature	Madeleine	Tomme blanche	Fromage blanc	Petit moulé	Compote sans sucre	Poêlée de légumes pdt grenailles
Compote	Flan vanille	Fruit de saison	Gâteau yaourt	Yaourt arôme	Mousse chocolat	Fruit de saison
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges	Céleri sauce cocktail	Salade coleslaw	Terrine de légumes	Quiche au maroilles	Pamplemousse	Pâté de campagne
Boulette de veau façon tajine	Gratin de moules	Aiguillettes de poulet paprika lait de coco	Sauté de porc aux champignons	Filet de saumon à l'aneth	Paupiette de dinde sauce piquante	Roti de porc au Munster
Semoule bio légumes couscous	Ecrasé de pdt et carottes	Riz madras	Gratin de chou-fleur et pdt	Pdt et potiron béchamel	Penne bio aux petits légumes	Poêlée de légumes pdt grenailles
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Edam	Petit moulé	Bleu	Saintnectaire aop
Compote sans sucre	Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Cake citron ss sucre	Fromage blanc	Yaourt	Flan pâtissier
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges	Céleri sauce cocktail	Salade coleslaw	Terrine de légumes	Tarte aux légumes	Pamplemousse	Crêpe forestière
Boulette de veau façon tajine	Gratin de moules	Aiguillettes de poulet paprika lait de coco	Sauté de porc aux champignons	Filet de saumon à l'aneth	Paupiette de dinde sauce piquante	Roti de porc au Munster
Semoule bio légumes couscous	Ecrasé de pdt et carottes	Riz madras	Gratin de chou-fleur et pdt	Pdt et potiron béchamel	Penne bio aux petits légumes	Poêlée de légumes pdt grenailles
Brassé nature	Madeleine sans sucre	Tomme blanche	Fromage blanc	Petit moulé	Compote sans sucre	Fruit de saison
Compote sans sucre	Yaourt nature	Fruit de saison	Cake citron ss sucre	Fromage blanc	Yaourt	Flan pâtissier
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges	Céleri râpé	Carottes et chou râpé	Terrine de légumes	Quiche au maroilles	Pamplemousse /sucré	Pâté de campagne
Boulette de veau	Gratin de moules	Aiguillettes de poulet	Sauté de porc	Filet de saumon	Paupiette de dinde	Roti de porc
Semoule bio légumes couscous	Ecrasé de pdt et carottes	Riz madras	Gratin de chou-fleur et pdt	Pdt et potiron béchamel	Penne bio aux petits légumes	Poêlée de légumes pdt grenailles
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Edam	Petit moulé	Bleu	Saintnectaire aop
Compote	Flan vanille	Fruit de saison	Gâteau yaourt	Yaourt arôme	Mousse chocolat	Flan pâtissier