

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 19 janvier 2026 au 25 janvier 2026

	LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23		SAMEDI 24		DIMANCHE 25
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri sauce cocktail		Salade coleslaw		Terrine de légumes		Quiche au maroilles		Pamplemousse /sucre		Pâté de campagne
	Boulette de veau façon tajine		Gratin de moules		Aiguillettes de poulet paprika et lait de coco		Sauté de porc aux champignons		Filet de saumon à l'aneth		Paupiette de dinde sauce piquante		Roti de porc au Munster
	Semoule bio légumes couscous		Ecrasé de pdt et carottes		Riz madras		Gratin de chou-fleur et pdt		Pdt et potiron béchamel		Penne bio aux petits légumes		Poêlée de légumes pdt grenailles
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Edam		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote		Flan vanille		Fruit de saison		Gâteau yaourt		Yaourt arôme		Mousse chocolat		Flan pâtissier
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri sauce cocktail		Salade coleslaw		Terrine de légumes		Quiche au maroilles		Pamplemousse /sucre		Pâté de campagne
	Filet de merlu à l'échalotes		Palette de porc fumée sauce madère		Tortellinis ricotta épinards		Gratin de pdt butternut		Hachis Parmentier		Tortillas de pdt aux oignons		Risotto de la mer
	Haricots plats pdt vapeur		Petits pois aux oignons		Sauce napolitaine		Fromage raclette		Salade verte				
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Edam		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote		Flan vanille		Fruit de saison		Gâteau yaourt		Yaourt arôme		Mousse chocolat		Flan pâtissier
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23		SAMEDI 24		DIMANCHE 25
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri sauce cocktail		Salade coleslaw		Terrine de légumes		Tarte aux légumes		Pamplemousse /sucre		Crêpe forestière
	Boulette de veau façon tajine		Gratin de moules		Aiguillettes de poulet paprika lait de coco		Sauté de porc aux champignons		Filet de saumon à l'aneth		Paupiette de dinde sauce piquante		Roti de porc au Munster
	Semoule bio légumes couscous		Ecrasé de pdt et carottes		Riz madras		Gratin de chou-fleur et pdt		Pdt et potiron béchamel		Penne bio aux petits légumes		Poêlée de légumes pdt grenailles
	Brassé nature		Madeleine		Tomme blanche		Fromage blanc		Petit moulé		Compote sans sucre		Fruit de saison
	Compote		Flan vanille		Fruit de saison		Gâteau yaourt		Yaourt arome		Mousse chocolat		Flan pâtissier
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri sauce cocktail		Salade coleslaw		Terrine de légumes		Quiche au maroilles		Pamplemousse		Pâté de campagne
	Boulette de veau façon tajine		Gratin de moules		Aiguillettes de poulet paprika lait de coco		Sauté de porc aux champignons		Filet de saumon à l'aneth		Paupiette de dinde sauce piquante		Roti de porc au Munster
	Semoule bio légumes couscous		Ecrasé de pdt et carottes		Riz madras		Gratin de chou-fleur et pdt		Pdt et potiron béchamel		Penne bio aux petits légumes		Poêlée de légumes pdt grenailles
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Edam		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote sans sucre		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Cake citron ss sucre		Fromage blanc		Yaourt		Flan pâtissier
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri sauce cocktail		Salade coleslaw		Terrine de légumes		Tarte aux légumes		Pamplemousse		Crêpe forestière
	Boulette de veau façon tajine		Gratin de moules		Aiguillettes de poulet paprika lait de coco		Sauté de porc aux champignons		Filet de saumon à l'aneth		Paupiette de dinde sauce piquante		Roti de porc au Munster
	Semoule bio légumes couscous		Ecrasé de pdt et carottes		Riz madras		Gratin de chou-fleur et pdt		Pdt et potiron béchamel		Penne bio aux petits légumes		Poêlée de légumes pdt grenailles
	Brassé nature		Madeleine sans sucre		Tomme blanche		Fromage blanc		Petit moulé		Compote sans sucre		Fruit de saison
	Compote sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison		Cake citron ss sucre		Fromage blanc		Yaourt		Flan pâtissier
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Céleri râpé		Carottes et chou râpé		Terrine de légumes		Quiche au maroilles		Pamplemousse /sucre		Pâté de campagne
	Boulette de veau		Gratin de moules		Aiguillettes de poulet		Sauté de porc		Filet de saumon		Paupiette de dinde		Roti de porc
	Semoule bio légumes couscous		Ecrasé de pdt et carottes		Riz madras		Gratin de chou-fleur et pdt		Pdt et potiron béchamel		Penne bio aux petits légumes		Poêlée de légumes pdt grenailles
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Edam		Petit moulé		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote		Flan vanille		Fruit de saison		Gâteau yaourt		Yaourt arome		Mousse chocolat		Flan pâtissier