

NOM Prénom : «NOM\_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 26 janvier 2026 au 01 février 2026

	LUNDI 26		MARDI 27		MERCREDI 28		JEUDI 29		VENDREDI 30		SAMEDI 31		DIMANCHE 01
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
Boulette de bœuf au paprika	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Céleri rémoulade		Chou rouge vinaigrette		Terrine de légumes		Rillettes de poissons		Haricots verts bio		Crêpe forestière		Pâté de campagne
	Macaronis bio		Sauté de porc aux oignons		Cuisse de poulet au vin blanc		Saucisse fumée à la moutarde		Filet de colin au citron		Paupiette de veau au cidre		Petit salé sauce brune
	Emmental		Brocolis pdt		Poireaux navets et pdt		Poêlée de légumes potatoes		Blette béchamel riz		Petits pois pdt vapeur		Lentilles aux carottes
	Compote		Edam		Petit moulé ail		Brie		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
			Flan caramel		Fruit de saison		Gâteau chocolat		Yaourt arôme		Liégeois café		Clafoutis pommes
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
Brandade de poisson	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Céleri rémoulade		Chou rouge vinaigrette		Terrine de légumes		Rillettes de poissons		Haricots verts bio		Crêpe forestière		Pâté de campagne
	Emmental		Quiche aux légumes		Filet de poisson meunière		Filet de merlu aux champignons		Chou farci sauce tomate		Gnocchis gratinés		Lasagnes aux légumes
	Compote		Haricots beurre		Purée de pdt panais		Carottes riz pilaf		Cœur de blé				
			Edam		Petit moulé ail		Brie		Saint Paulin		Camembert		Cantal aop
			Flan caramel		Fruit de saison		Gâteau chocolat		Yaourt arôme		Liégeois café		Clafoutis pommes
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 01
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc aux oignons Brocolis pdt Madeleine Flan caramel	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Céleri rémoulade		Terrine de légumes	Rillettes de poissons	Haricots verts bio	Crêpe forestière	Betteraves rouges
Boulette de bœuf au paprika		Cuisse de poulet au vin blanc	Œufs dur florentine	Filet de colin au citron	Paupiette de veau au cidre	Aiguillette de poulet sauce brune
Macaronis bio		Poireaux navets et pdt	Pdt vapeur	Blette béchamel riz	Petits pois pdt vapeur	Lentilles aux carottes
Yaourt nature		Brassé nature	Fromage	Compote sans sucre	Suisses nature	Yaourt nature
Compote		Fruit de saison	Gâteau chocolat	Yaourt arôme	Liégeois café	Clafoutis pommes
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc aux oignons Brocolis pdt Edam Madeleine sans sucre	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Céleri rémoulade		Terrine de légumes	Rillettes de poissons	Haricots verts bio	Crêpe forestière	Pâté de campagne
Boulette de bœuf au paprika		Cuisse de poulet au vin blanc	Saucisse fumée à la moutarde	Filet de colin au citron	Paupiette de veau au cidre	Petit salé sauce brune
Macaronis bio		Poireaux navets et pdt	Poêlée de légumes potatoes	Blette béchamel riz	Petits pois pdt vapeur	Lentilles aux carottes
Emmental		Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote sans sucre		Fruit de saison	Cake au citron	Yaourt nature	Fromage blanc	Clafoutis pommes
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc aux oignons Brocolis pdt Madeleine sans sucre Suisses nature	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Céleri rémoulade		Terrine de légumes	Rillettes de poissons	Haricots verts bio	Crêpe forestière	Betteraves rouges
Boulette de bœuf au paprika		Cuisse de poulet au vin blanc	Œufs dur florentine	Filet de colin au citron	Paupiette de veau au cidre	Aiguillette de poulet sauce brune
Macaronis bio		Poireaux navets et pdt	Pdt vapeur	Blette béchamel riz	Petits pois pdt vapeur	Lentilles aux carottes
Yaourt nature		Brassé nature	Fromage blanc	Compote sans sucre	Suisses nature	Yaourt nature
Compote sans sucre		Fruit de saison	Cake citron	Yaourt nature	Fruit de saison	Clafoutis pommes
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage Chou rouge Sauté de porc Brocolis pdt Edam Flan caramel	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Céleri râpé		Terrine de légumes	Rillettes de poissons	Haricots verts bio	Crêpe forestière	Betteraves rouges
Boulette de bœuf		Cuisse de poulet	Saucisse fumée	Filet de colin	Paupiette de veau	Petit salé
Macaronis bio		Poireaux navets et pdt	Poêlée de légumes potatoes	Blette béchamel riz	Petits pois pdt vapeur	Lentilles aux carottes
Emmental		Petit moulé ail	Brie	Saint Paulin	Camembert	Cantal aop
Compote		Fruit de saison	Gâteau chocolat	Yaourt arôme	Liégeois café	Clafoutis pommes